

# ALLGEMEINE HYGIENEHINWEISE



Beim Husten oder Niesen  
Abstand zu anderen  
Personen halten und wegrehen.



Niesen in die Armbeuge oder  
in ein Papiertaschentuch,  
das danach entsorgt wird.



Hände vom Gesicht fernhalten.



Hände regelmäßig und gründlich  
mit Wasser und Seife waschen.  
**MINDESTENS 20-30 SEKUNDEN!**

*Singe hierfür am besten die erste  
Strophe der Union-Hymne!*



Berührungen bei der Begrüßung  
anderer Menschen vermeiden.